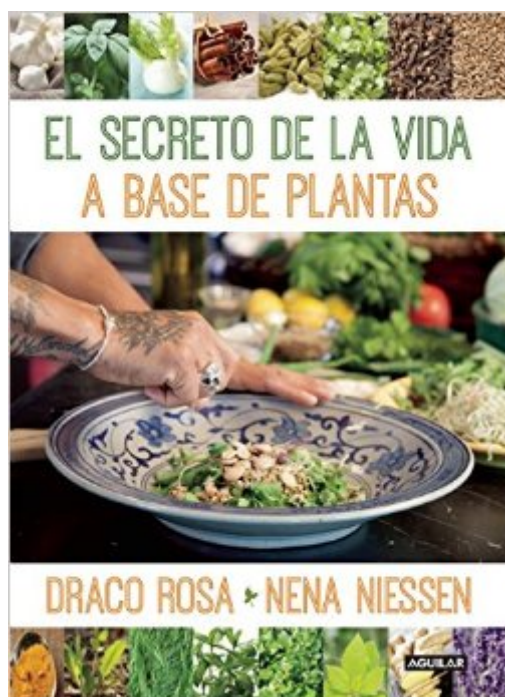


The book was found

# El Secreto De La Vida A Base De Plantas (Spanish Edition)



## Synopsis

El reconocido cantante de rock Draco Rosa descubrió las maravillas de la alimentación a base de plantas luego de enfermarse de cáncer. Al enterarse de la dura noticia, trabaj  junto con su nutricionista Nena Niessen, también sobreviviente del cáncer, para apoyarse en una alimentación sana durante el proceso de tratamiento y recuperación. Su vida no volvió a ser la misma: aprendió a identificar los ingredientes beneficiosos de la comida para hacer sus propias recetas exaltando lo mejor de cada planta y dejando a un lado los ingredientes nocivos. Así se dio cuenta por experiencia propia del impacto que tiene la alimentación en la prevención y recuperación de enfermedades y el nivel de bienestar. Ahora Draco y Nena quieren difundir la nutrición a base de plantas como un arma fundamental en la lucha contra las enfermedades en general y el cáncer en particular. Para ello en este libro explican las propiedades nutricionales y curativas de cada planta, proponen un plan de desintoxicación y recopilan las mejores recetas que ellos mismos crearon para deleitar el paladar con una alimentación vegetariana sana.

ENGLISH DESCRIPTION  
The renowned rock artist Draco Rosa discovered the wonders of a plantbased diet after being diagnosed with cancer. He worked hand-in-hand with his nutritionist, Nena Niessen, who is also a cancer survivor, to find strength through a healthy diet during the process of treatment and recovery. His life would never be the same: he learned to identify the beneficial ingredients in foods in order to make his own recipes, bringing out the best in every plant and leaving out harmful ingredients. As such, his first-hand experience helped him realize the impact that nutrition can have in the prevention and recovery from illness, as well as on one's general well being. Now, Draco and Nena want to spread the word about plant-based nutrition as a fundamental weapon in the fight against illness in general and cancer in particular. In this book, they explain the nutritional and medicinal properties of each plant, propose a plan for detoxing your body, and compile their best recipes, which will delight your taste buds with a healthy vegetarian diet.

## Book Information

Paperback: 250 pages

Publisher: Aguilar (July 28, 2015)

Language: Spanish

ISBN-10: 1941999468

ISBN-13: 978-1941999462

Product Dimensions: 6.4 x 0.4 x 9.4 inches

Shipping Weight: 9.1 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.8 out of 5 stars [See all reviews](#) (58 customer reviews)

Best Sellers Rank: #22,376 in Books (See Top 100 in Books) #1 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Medicina > Alternativa e Integral](#) #1 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > Medicina Alternativa](#) #2 in [Books > Libros en espaÃ±ol](#) > [Salud, mente y cuerpo > Salud Personal](#)

## Customer Reviews

Este libro llenÃ³ mis expectativas sobre la importancia de una alimentaciÃ³n sana a base de plantas. Draco y Nena comparten sus propias experiencias sobre sus luchas contra el cancer y cÃ³mo pudieron vencerlo gracias a una dieta a base de plantas, y Ã©sto hace que el libro tenga un sentido de propÃ³sito autÃ©ntico. Los felicito por el gran trabajo que hicieron y por compartir con sus lectores consejos que ayudan a vivir una vida mÃ¡s saludable y plena. Me gustarÃ­a conseguir el libro en inglÃ©s para regalarlo a varias de mis amistades que leen sÃ³lo en inglÃ©s.

Recomiendo este libro a todas las personas que se preguntan cÃ³mo prevenir y curar las enfermedades sin tener que recurrir a medicina convencional. La madre naturaleza tiene la respuesta a nuestros problemas de salud.

Este libro resume y simplifica los cambios alimenticios que podrian facilitar en gran medida cualquier tipo de curacion, no solo de cancer. En mi caso , lo compre como una guia para conservar la salud. Utiliza libros de referencia de renombre para basar su dieta y recoge dicho conocimiento de forma muy basica y facil de comprender. Provee la informacion de lo que se debe hacer y luego da un recetario para utilizar basado en sus recomendaciones con recetas variadas y sencillas. Bellamente ilustrado . Un libro que no debe faltar en nuestras casas.

Muy buen libro. Son ingredients que no mucha gente usa pero es bueno saber que hay tantos ingredients que ayudan al cuerpo humano pero que nosotros a veces por vagos o por comer lo mismo todos los dias no buscamos alimentos mas alla para mejorar nuestro estilo de vida. Yo estoy empezando a hacer mas cambios en mi dieta gracias a este libro. Me encanta pq de principio a fin es clean eating.

Tengo que decir que este libro es maravilloso. No es un libro para personas que solo buscan rebajar o algÃºn beneficio momentÃ¡neo. Este libro involucra un cambio de estilo de vida total. Se lo recomiendo a todos los que andan en busca de mejorar su calidad de vida y la de su familia. Las

recetas son simples y deliciosas. La buena calidad de vida involucra sacrificios así- que no esperen que las recetas sean sacadas de una lata o congeladas, todas requieren preparación en casa, (educación o sea leer e investigar adicional por parte del individuo). En mi caso ya yo había- a adoptado una dieta vegetariana y 50% de mis alimentos ya eran crudos o sea frutas y vegetales, así- que se me hizo muy fácil de digerir la información.

This book is written with great care and is useful to anyone who wants to begin or continue to feed their body food that is nourishing and clean. "Let food be thy medicine and medicine be thy food" - Hippocrates

Great book!!!! Made With special energy!

Is beautiful and i learn a lot about spices

This book has been so enlightening. My father is suffering from stomach cancer and I am hopeful these recipes help him to overcome it. Thank you so much.

[Download to continue reading...](#)

El secreto de la vida a base de plantas (Spanish Edition) La revolución de 22 días- as: El programa a base de plantas que TRANSFORMA tu cuerpo, REAJUSTA tu hábitos y CAMBIA tu vida (Spanish Edition) EL PODER DEL PENSAMIENTO POSITIVO - Descubra el Secreto Para Lograr Todo lo que Quiere en La Vida Ahora! Reprograme la Mente Subconsciente, El Secreto ... Pensamiento Positivo nº 2) (Spanish Edition) Cuidados de las plantas de interior/ The Care of Indoor Plants: Una guía completa de consejos prácticos y cuidados de las plantas / A complete guide ... advise and care of plants (Spanish Edition) Siete mil recetas botánicas : a base de 1300 plantas medicinales Frutales y Plantas Útiles en la Vida Amazónica (Productos Forestales No Madereros) (Spanish Edition) El Ciclo de Vida del Pinguino Emperador (Ciclos de Vida) (Spanish Edition) Vida secreta de los árboles (Spanish Edition) (Espiritualidad Y Vida Interior) El Ciclo de Vida del Tiburón (Ciclos de Vida) (Spanish Edition) Detox - Vida Sana Sin Toxinas - 130 Recetas de Diversas Regiones del Mundo para Desintoxicarse y Mantenerse Saludable (Detox - Vida Sana Sin Toxinas - ... Regiones del Mundo) (Spanish Edition) El Ciclo de Vida de la Mariposa (Ciclo de Vida de... (Paperback)) (Spanish Edition) El Ciclo De Vida De La Rana/Life cycle of a frog (Ciclo De Vida / the Life Cycle) (Spanish Edition) MENOPAUSIA: ¡TODO LO QUE DEBE SABER PARA NO TEMER AL "CAMBIO DE VIDA": COMO DAR LA BIENVENIDA A UNA NUEVA ETAPA EN SU

VIDA (INSTITUTO DE LA SALUD n.º 13) (Spanish Edition) Gobierna tu vida. Estrategias ancestrales para la vida moderna (El Viaje Interior/ the Interior Voyage) (Spanish Edition) Vida despues de la vida/Life After Life (Spanish Edition) El libro de Oro de SÃ©neca. Consejos para la vida personal y profesional: LO QUE TÃ PIENSAS DE TI MISMO ES MUCHO MAS IMPORTANTE DE LO QUE LOS OTROS OPINEN ... QUE SÃNECA GUÃE TU VIDA (Spanish Edition) Â¡Despierta!...que la vida sigue. Reflexiones para disfrutar plenamente la vida (Spanish Edition) Los Imanes que Salvaron mi Vida: Una Guia Holistica para Una Vida Optima (Spanish Edition) Coaching para una vida feliz: Coaching para una vida feliz (Spanish Edition) PolÃticas de pesca y acuicultura de Chile : Informe de base (Spanish Edition)

[Dmca](#)